

Area Medico Scientifica

Cibo per il corpo, cibo per la mente Migliorare la qualità della vita e del rendimento sportivo attraverso un'alimentazione consapevole

Il corso si aprirà con un'introduzione al comportamento alimentare per poi passare ad esaminare la composizione dei cibi, all'alimentazione in relazione alle varie fasi della nostra esistenza ed allo stile di vita che conduciamo. Molti gli stimoli e spunti pratici per comprendere come l'alimentazione influisca su tutti gli aspetti legati anche alla pratica sportiva.

Le tematiche affrontate riguarderanno in particolare:

- Ruolo dell'emozione dell'affettività nelle scelte e nel comportamento alimentare
- Il ruolo dell'ambiente nel condizionamento delle scelte alimentari e di vita
- Analisi del significato che ciascun attribuisce al proprio comportamento alimentare
- Analisi del significato dell'alimentazione in senso biochimico, emotivo e affettivo, cognitivo e culturale
- Cosa mettere nel piatto per stare bene, per migliorare la qualità della vita e della pratica sportiva
- Idee e consigli da mettere subito in pratica

Info, data & orari

Docenti - Roberto Menghini fisioterapista, osteopata, tecnico posturologo, preparatore calcistico/atletico & Monica Morandini Sport Life Coach, Massoterapista e Counselor Naturopatico in stili di vita

Data - martedì 10 e 17 febbraio 18.00 – 22.00

Sede - Sala Rusconi Palazzo Coni piazza Fiera 13 Trento

Destinatari – Tecnici, allenatori, atleti, genitori, pubblico interessato

Quota di partecipazione € 30 – Massimo 30 partecipanti

L'accettazione dell'iscrizione verrà confermata tramite mail dove saranno comunicate le modalità di pagamento della quota di partecipazione. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento.

Iscrizioni

A coloro che avranno frequentato entrambi i moduli verrà rilasciato attestato di partecipazione al corso. Tutti gli interessati devono inviare la scheda di adesione alla segreteria organizzativa della SRdS Coni Trento tramite mail srdstrento@coni.it o fax **0461 236949**. Per ulteriori informazioni o chiarimenti tel. 0461 985080.

Iscrizioni entro venerdì 6 febbraio 2015

Il Comitato Provinciale CONI Trento declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

SCHEDA DÌ ADESIONE

Cibo per il corpo, cibo per la mente
Migliorare la qualità della vita e del rendimento sportivo attraverso
un'alimentazione consapevole

Dati anagrafici	Nome e Cognome * _____ Data di nascita * _____ Indirizzo * _____ Codice Fiscale * _____ Email * _____ Recapito telefonico * _____
Informazioni	Disciplina sportiva * _____ Società di appartenenza * _____ Ruolo/mansione _____ Qualifica Federale _____ Titolo di studio _____ Professione _____ Segnalazioni _____
Note	Inviare la scheda compilata in ogni sua parte a srdstrento@coni.it o via fax 0461 985080 entro il 6 febbraio 2015.

I campi contrassegnati dall'asterisco sono obbligatori. Ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/03 e successive modifiche, la informiamo che i suoi dati personali saranno custoditi e trattati per le finalità e con le modalità di seguito indicate, nel rispetto dei principi di liceità, correttezza e trasparenza fissati dal Codice. In particolare desideriamo informarla di quanto segue: A) Finalità del trattamento - La raccolta e il trattamento dei dati personali che le saranno richiesti sono effettuati per le finalità connesse alla sua partecipazione ai corsi della SRdS di Trento. B) Modalità del trattamento - Il trattamento dei dati per le finalità indicate avrà luogo con modalità informatiche e manuali, in base a criteri logici funzionali alle finalità per cui i dati sono stati raccolti, nel rispetto delle regole di riservatezza e di sicurezza previste dal Codice e dai regolamenti interni. C) Natura del conferimento - Il conferimento di dati ed il relativo trattamento sono strettamente funzionali per lo svolgimento dell'evento e la fornitura dei servizi connessi alla sua partecipazione all'evento e pertanto costituiscono condizione necessaria per la sua partecipazione all'evento stesso. D) Comunicazione dei dati personali - Per le finalità indicate, i dati - o alcuni di essi - potranno essere comunicati a enti o professionisti collegati nell'organizzazione dell'evento per gli adempimenti connessi; il trattamento sarà effettuato con strumenti idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza anche attraverso strumenti automatizzati. E) Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti - In ogni momento lei potrà esercitare, rivolgendosi direttamente ai nostri uffici, i diritti riconosciuti dall'articolo 7 del Codice il quale prevede, tra l'altro, che l'interessato possa avere accesso ai propri dati personali, chiederne la modifica o la cancellazione, oppure opporsi, in tutto o in parte, al loro utilizzo. F) Titolare e responsabili del trattamento - Con la sottoscrizione della presente, si acconsente al libero trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/03.